

Dzień		Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
2024-05-19 niedziela	P	Herbata 250 ml		Rosół z makaronem		Herbata 250 ml	Jabłko 1 szt.
	O	Zupa mleczna z ryżem		350ml (GLU, JAJ, SEL)		Bułka grahamka 80g	
	D	300ml (BIA)		Kotlet schabowy 100g		(GLU)	
	S	Baton pszenny 80g (GLU)		(GLU, JAJ)		Chleb 40g (GLU)	
	T	Chleb 40g (GLU)		Puree ziemniaczane		Masło 15g (BIA)	
	A	Masło 15g (BIA)		200g (BIA)		Ser żółty 50g (BIA)	
	W	Szynka wieprzowa 30g		Surówka z czerwonej		Ogórek zielony 30g	
	O	(SOJ)		kapusty 150g		Sałata	
	W	Jajko gotowane ½ szt. 25g		Kompot 250ml			
	A	(JAJ)					
	A	Pomidor 30g					
		Sałata					
	W	Herbata 250 ml	Kisiel owocowy 250g	Rosół z makaronem	Jogurt	Herbata 250 ml	Jabłko 1 szt.
	Z	Zupa mleczna z ryżem		400ml (GLU, JAJ, SEL)	owocowy 1	Bułka grahamka 80g	
	B	300ml (BIA)		Kotlet schabowy 130g	szt. (BIA)	(GLU)	
	O	Baton pszenny 80g (GLU)		(GLU, JAJ)		Chleb 60g (GLU)	
	G	Chleb 60g (GLU)		Puree ziemniaczane		Masło 15g (BIA)	
	A	Masło 15g (BIA)		250g (BIA)		Ser żółty 50g (BIA)	
	C	Szynka wieprzowa 30g		Surówka z czerwonej		Ogórek zielony 30g	
	O	(SOJ)		kapusty 150g		Sałata	
N	Jajko gotowane ½ szt. 25g		Kompot 250ml				
A	(JAJ)						
	Pomidor 30g						
	Sałata						

L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Sos biały 100g (SEL, BIA, GLU) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata	Jabłko pieczone 1 szt.
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 30g (SOJ) Jajko gotowane ½ szt. 25g (JAJ) Pomidor 30g Sałata	Kisiel owocowy b/c 250g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	540 kcal B 20,9 g T 31,2 g Wp 42,8 g F 4.1 g - błonnik WW 4.3 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	714.1 kcal B 47.7 g T 15.7 g Wp 88.3 g F 12.8 g - błonnik WW 8.8 (wymenniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymenniki węglowodanowe)	313 kcal B 19.7 g T 13 g Wp 28 g F 3.5 g - błonnik WW 2.8 (wymenniki węglowodanowe)	

	A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata	Jabłko pieczone 1 szt.
	1 5 0 0 kc al	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Baton pszenny 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Schab gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A RI A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Baton pszenny 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Twaróg 30g (BIA) Pomidor 30g Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z pieczarek 100g (BIA, GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.

2024-02-26 niedziela	P O D S T A W O W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z młoda kapustą, mięsem i wędliną 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Rzodkiewka 30g Sałata	Galaretka owocowa 150g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z młoda kapustą, mięsem i wędliną 350g (GLU, JAJ, SEL, SOJ) Kompot 250ml	Kiwi 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	L E K K O S T	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

	R A W N A	Pasta twarogowa z koperkiem 80g (BIA) Sałata		150g Kompot 250ml		Sałata	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Rzodkiewka 30g Sałata	Banan 1 szt.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z młodym kapustą, mięsem i wędliną 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ) Kompot b/c 250ml	Kiwi 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (BIA) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
		469.7 kcal B 20.8 g T 18.9 g Wp 52.7 g F 4 g WW 5.4 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	631.9 kcal B 39.2 g T 16.6 g Wp 65.4 g F 14.5 g WW 6.6 (wymienniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g – błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	259.5 kcal B 15.5 g T 9.9 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	

	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA) Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Udka gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	1 5 0 0 kcal	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, BIA) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, SEL, BIA) Łazanki z młoda kapusta i pieczarkami 300g (GLU, JAJ, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata		Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 25g (BIA) Szynka sopocka 25g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200ml
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy 200g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 130g Ziemniaki 250g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Szynka sopocka 25g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200ml

	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Jabłko 1 szt. Sałata		Zupa grycikowa 350ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	Kisiel z jabłkiem 200ml
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy b/cukru 200g (BIA)	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 25g (BIA) Szynka drobiowa 25g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel b/c z jabłkiem 200ml

		<p>553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4</p>	<p>116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Powidła 30g</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</p>	<p>Kisiel b/c z jabłkiem 200ml</p>
	1 5 0 0 kc al	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata</p>		<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL, GLU, BIA) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata</p>	<p>Kisiel z jabłkiem 200ml</p>

2024-05-22 środa	W E G E T E R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 150g (BIA) Pomidor 30g Sałata		Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU, SEL) Kotlety z jajka 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200ml
	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 30g Sałata		Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Skyr owocowy 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 70g (GLU,	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)	Botwinka z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 350g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g	Skyr owocowy 1 szt. (BIA)

	N A	JAJ) Ogórek kiszony 30g Sałata				Sałata	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU) Makaron z serem 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ) Sałata	Skyr owocowy 1 szt. (BIA)
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)	Botwinka z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Makaron pełnoziarnisty z serem 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Skyr naturalny 1 szt. (BIA)

		<p>450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU) Ryż z jabłkiem 300g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ) Sałata</p>	<p>Skyr naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	1 5 0 0 kcal	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (BIA, SEL, GLU) Makaron z serem 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata</p>	<p>Skyr naturalny 1 szt. (BIA)</p>

	W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek topiony 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Botwinka z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor 30g Sałata	Skyr owocowy 1 szt. (BIA)
2024-05-23 czwartek	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 25g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Zupa serowa z grzankami 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy smażony 150g (BIA, GLU, SEL) Ryż 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowe 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	Kiwi 1szt.	Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy smażony 180g (BIA, GLU, SEL) Ryż 250g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Jogurt naturalny 1szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Jabłko 1 szt.

		<i>Salata</i>					
	L E K K O S T R A W N A	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Salata</i>		<i>Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany 150g (BIA, GLU, SEL) Ryż 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Salata</i>	<i>Jabłko pieczone 1 szt.</i>
	C U K R Z Y C O W A	<i>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Salata</i>	<i>Kiwi 1szt.</i>	<i>Zupa serowa z grzankami 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy smażony 150g (BIA, GLU, SEL) Ryż brązowy 200g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml</i>	<i>Jogurt naturalny 1szt. (BIA)</i>	<i>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Salata</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>

		<p>534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Filet z kurczaka gotowany 150g Ryż 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>

	1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Zupa koperkowa z ziemniakami 250ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy gotowany 150g (BIA, GLU, SEL) Ryż 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. czekoladowymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata		Zupa serowa z grzankami 350ml (BIA, GLU, SEL) Leczo z papryki i pieczarek 200 g (GLU, SEL) Ryż 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 50g Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
2024-05-24 piątek	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Pomidor 30g Sałata	Mus owocowy 1szt + Herbatniki 30g (GLU)

W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel owocowy 250g	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 130g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml	Pomarańcza 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Pomidor 30g Sałata	Mus owocowy 1szt + Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA)
L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Sos jarzynowy 150g (SEL) Cukinia duszona 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Sałata	Mus owocowy 1szt + Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA)

C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel owocowy b/c 250g	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot b/c 250ml	Pomarańcza 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Pomidor 30g Sałata	Mus owocowy b/c 1szt + wafle ryżowe 3 szt.
	534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)	181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)	557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodano we)	287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL, BIA) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Cukinia duszona 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

	1 5 0 0 kcal	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pt. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa ryżowa 250ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Cukinia duszona 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Sałata	Mus owocowy 1szt + Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA)
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pt. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (JAJ, BIA) Pomidor 30g Sałata	Mus owocowy 1szt + Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA)
2024-05-25 sobota	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Papryka 30g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab pieczony 100g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Kasza 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR) Polędwica wiśniowa	Soczek owocowy 1szt.

		<i>Salata 10g</i>		<i>Kompot 250ml</i>		<i>20g (SOJ)</i>	
<i>W Z B O G A C O N A</i>		<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Papryka 30g Salata</i>	<i>Jogurt naturalny 150g (BIA)</i>	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Schab pieczony 130g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Kasza 250g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Salatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR) Polędwica wiśniowa 20g (SOJ)</i>	<i>Soczek owocowy 1szt.</i>
<i>L E K K O S T R A W N A</i>		<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 30g (BIA) Dżem 30g</i>		<i>Zupa ziemniaczana 350ml (SEL) Schab gotowany 100g Sos jasny 100g (SEL) Kasza 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Salata</i>	<i>Soczek owocowy 1szt.</i>

	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Papryka 30g Sałata	Jogurt naturalny 150g (BIA)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab pieczony 100g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Kasza 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR) Polędwica wiśniowa 20g (SOJ)	Sok pomidorowy 1szt.
		539,5 kcal B 18.4 g T 29 g Wp 49.4 g F 5.2 g WW 5.1 (wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	836.3 kcal B 41.7 g T 47.2 g Wp 55.4 g F 9.4 g WW 5.6 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodano we)	251,8 kcal B 13.4 g T 10 g Wp 25.4 g F 3.6 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Powidła 30g		Zupa ziemniaczana 350ml (SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Sałata	Soczek owocowy 1szt.

1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Papryka 30g Sałata		Zupa ziemniaczana 250ml (SEL) Schab gotowany 100g Sos jasny 100g (SEL) Kasza 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Soczek owocowy 1szt.
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Papryka 30g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Kotlet z pieczarek 100g Kasza 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR) Ser żółty 20g (BIA)	Soczek owocowy 1szt. + Herbatniki 30 g
P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pączki pieczone 150g Ziemniaki 200g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA)

W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Galaretka owocowa 150g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pączki pieczone 180g Ziemniaki 250g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA)
L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pączki gotowane 150g Ziemniaki 200g Sos jarzynowy 100g (SEL) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata	Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA)
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Pomarańcza 1szt	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Pączki pieczone 150g Ziemniaki 200g Sałata ze śmietaną 150g (BIA) Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Budyń z musem truskawkowym b/c 200g (BIA)

		<p>430 kcal B 19.4 g T 16.6 g Wp 47.4 g F 4.9 g WW 4.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>93 kcal B 1.8 g T 0 g Wp 21.3 g F 0 g WW 2.1 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>757,2 kcal B 41.3 g T 18 g Wp 99.4 g F 11.9 g WW 8.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>253 kcal B 13.5 g T 10.1 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL) Pączki gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata</p>	<p>Budyń z musem truskawkowym b/c 200g (BIA)</p>
	1 5 0 0 kc al	<p>Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g</p>		<p>Rosół z makaronem 250ml (GLU, JAJ, SEL) Pączki gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata</p>	<p>Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA)</p>

W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Baton pszenny 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor 30g Sałata		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z sera żółtego 100g (JAJ, GLU, BIA) Ziemniaki 200g Sałata zielona ze śmietaną 150g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna z twarożkiem 80g (RYB, BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Budyń z musem truskawkowym 200g (BIA)
P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko ½ szt. 25g (JAJ) Polędwica Ani 30g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Zupa porowa z grzan- kami 350ml (GLU, SEL, BIA) Gołąbki z mięsem i ryżem zawijane 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Dżem 50g	Banan 1szt.
W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko ½ szt. 25g (JAJ)	Kiwi 1szt	Zupa porowa z grzan- kami 400ml (GLU, SEL, BIA) Gołąbki z mięsem i ryżem zawijane 180g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g (GLU) Sos pomidorowy 100g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Dżem 50g	Banan 1 szt.

N A	Polędwica Ani 30g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		(GLU, SEL) Kompot 250ml			
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z indyka 50g (SOJ) Sałata	Zupa jarzynowa z ziem- niakami 350ml (GLU, SEL, BIA) Risotto mięsno- warzywne 300g Sos śmietanowy 100g (BIA, GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata	Banan 1 szt.
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko ½ szt. 25g (JAJ) Polędwica Ani 30g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kiwi 1 szt.	Zupa porowa z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Gołąbki z mięsem i ryżem zawijane 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g (GLU, SEL) Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Banan niedojrzały 1 szt.

		<p>482.1 kcal B 29.5 g T 16.1 g Wp 52.9 g F 4.2 g WW 5.3 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>209 kcal B 7.2 g T 10 g Wp 21.8 g F 1.7 g WW 2.2 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>629,8 kcal B 36.8 g T 15.7 g Wp 79.6 g F 13.4 g WW 6.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>366.4 kcal B 18.7 g T 20.7 g Wp 25.1 g F 3.5 g WW 2.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka z indyka 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL, GLU) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g (GLU) Marchew duszona 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata</p>	Banan 1szt.
	1 5 0 0 kcal	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (BIA, SEL, GLU) Risotto mięsno-warzywne 300g Sos śmietanowy 100g (GLU, SEL, BIA) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata</p>	Banan 1 szt.

2024-05-28 wtorek	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata		Zupa porowa z grzankami 350ml (GLU, SEL, BIA) Gołąbki z ryżu i pieczarek zawijane 150g Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g (GLU, BIA, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Banan 1 szt.
	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ) Ketchup 20g Papryka 30g Sałata		Zupa Solferino z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Kluski na parze 300g (GLU, JAJ) Sos truskawkowy 100g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	W Z B O G A C	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA)	Sałatka owocowa 200g	Zupa Solferino z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Kluski na parze 350g (GLU, JAJ) Sos truskawkowy 100g Kompot 250ml	Serek waniliowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g	Jabłko 1szt.

	<p>O Parówki drobiowe 2 szt. N (SOJ) A Ketchup 20g Papryka 30g Sałata</p>					Sałata	
	<p>L Herbata 250 ml E Zupa mleczna z pł. K kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU) K Bułka pszenna 65g (GLU) O Chleb 40g (GLU) S Masło 15g (BIA) T Szyńka wieprzowa 50g R (SOJ) A Sałata W N A</p>			<p>Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL, GLU) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</p>	Jabłko pieczone 1szt.
	<p>C Herbata b/c 250 ml U Zupa mleczna z pł. K kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)) R Bułka grahamka 50g (GLU) Z Masło 10g (BIA) Y Parówki drobiowe 2 szt. C (SOJ) O Ketchup 20g W Papryka 30g A Sałata</p>	Sałatka owocowa 200g		<p>Zupa Solferino z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Makaron pełnoziarnisty z serem twarogowym 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot b/c 250ml</p>	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	<p>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g Masło 10g Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata</p>	Jabłko 1szt.

		<p>543,9 kcal B 28.1 g T 15.1 g Wp 72 g F 4.8 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>750.7 kcal B 28 g T 28.9 g Wp 83.1 g F 22.2 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>358.3 kcal B 8.8 g T 23.8 g Wp 26 g F 3.9 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 200g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata</p>	<p>Jabłko pieczone 1szt.</p>

	1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Papryka 30g Sałata		Zupa ziemniaczana 250ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A R I A N S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Papryka 30g Sałata		Zupa Solferino z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Kluski na parze 300g (GLU, JAJ) Sos truskawkowy 100g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pl jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajecznicza ze szczypiorkiem 100 g (JAJ) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Karczek duszony 150g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100 g (JAJ) Rzodkiewka 30g Sałata	Banan 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Karczek duszony 180g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Ziemniaki 250g Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml	Herbatniki 30g (GLU, JAJ, BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa makaronowa 350ml (SEL, GLU, JAJ) Schab gotowany 150g Sos biały 100g (SEL, BIA, GLU) Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100 g (JAJ) Rzodkiewka 30g Sałata	Banan 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Karczek duszony 150g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa makaronowa 350ml (SEL, GLU, JAJ) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Bukiet jarzyn gotowanych 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
1 5 0 0 kcal	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa makaronowa 250ml (GLU, SEL, JAJ) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Sos biały 100g (SEL, GLU, BIA) Bukiet jarzyn gotowanych 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

2024-05-30 czwartek	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (JAJ) Rzodkiewka 30g Sałata		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL, JAJ) Naleśniki z dżemem 2 szt. (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50 g Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Papryka 30g Sałata		Zupa grochówka z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (SOJ, BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Budyń czekoladowy 200g (BIA)
	W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ)	Gruszka 1 szt.	Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, BIA) Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ) Kompot 250ml	Pomarańcza 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (SOJ,	Budyń czekoladowy 200g (BIA)

	N A	Papryka 30g Sałata				BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Sałata	Budyń czekoladowy 200g (BIA)
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasztet pieczony 70g (GLU, JAJ) Papryka 30g Sałata	Gruszka 1 szt.	Zupa grochówka z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Makaron razowy z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ) 300g Kompot b/c 250ml	Banan 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka makaronowa z wędliną 100g (SOJ, BIA, GLU, JAJ, GOR) Sałata	Budyń czekoladowy b/c 200g (BIA)

		534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)	181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)	557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Sałata	Budyń czekoladowy b/c 200g (BIA)
	1 5 0 0 kc al	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Papryka 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 60g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Budyń czekoladowy b/c 200g (BIA)
	W E G E T A RI	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Papryka 30g Sałata		Zupa grochówka z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Ryż z jabłkiem i cynamonem 300g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny 50g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Budyń czekoladowy 200g (BIA)

	A Ń S K A						
2024-05-31 piątek	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Kiełbasa szynkowa 30g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 130g (RYB, GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 250g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Kiwi 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Kiełbasa szynkowa 30g (SOJ) Pomidor 30g	Kisiel z jabłkiem 200g

						Sałata	
L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Sos koperkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g (SOJ) Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 25g (SOJ)	Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Kiwi 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1/2szt. (JAJ) Kiełbasa szynkowa 30g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem b/c 200g	

		<p>450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Powidła 30g</p>		<p>Zupa grysikowa 250ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g (SOJ) Sałata</p>	Banan 1 szt.
	1 5 0 0 kcal	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata</p>		<p>Zupa grysikowa 250ml (GLU, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Sos koperkowy 50g (SEL, BIA, GLU) Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka z indyka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata</p>	Banan 1 szt.

W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (RYB, GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym 80g (JAJ, BIA) Pomidor 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Kapuśniak z białej kapusty 350ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL) Kasza 200g (GLU) Bukiet jarzyn gotowanych 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)
W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Pomarańcza 1 szt.	Kapuśniak z białej kapusty 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 180g (GLU, SEL) Kasza 250g (GLU) Bukiet jarzyn gotowanych 150g Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)

L E K K O S T R A W N A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Polewka wiśniowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (SEL)</p> <p>Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy 100g (SEL)</p> <p>Kasza 200g (GLU)</p> <p>Buraki gotowane 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa z koperkiem 80g (BIA)</p> <p>Salata</p>	<p>Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)</p>
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Baleron 50g (SOJ)</p> <p>Ogórek zielony 30g</p> <p>Salata</p>	<p>Pomarańcza 1 szt.</p>	<p>Kapuśniak z białej kapusty 350ml (SEL)</p> <p>Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza 200g (GLU)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowanych 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>

A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Sałata	Zupa ryżowa 350ml (SEL) Pierś gotowana 100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA) Sałata	Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)
1 5 0 0 k c a l	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 50g (SOJ) Sałata	Zupa ryżowa 250ml (SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Kasza 200g (GLU) Sos pietruszkowy 100g (SEL) Buraki 150g Kompot 250ml	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA) Sałata	Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)
W E G E T A R I A Ń S A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznica z cebulką 100g (JAJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (SEL) Makaron z musem truskawkowym 300 g (GLU, JAJ) Kompot 250ml	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, BIA)

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian's